

IK DOORZIE SYSTEMEN

De Doorzie-*sessie*

Drie uur waarin je ziet waar het brave meisje in jou nog de regie voert. Je gaat naar huis met een helder plan voor je eerste stap.

PILOT · VIER PLEKKEN



Hoi, ik ben *Dieuwertje*

Ik doorzie systemen. Ik kijk naar wat er in jou vastzit én naar wat er in je bedrijf of leven vastloopt.

Ik werk met energiewerk, lichaamsgericht werk en rituelen. Voor het praktische deel put ik uit ruim drie jaar ervaring als virtual assistant. Jarenlang werkte ik achter de schermen voor anderen. Ik ben moeder, geliefde en ondernemer, en ik ken het brave meisje van binnen. Ik weet ook hoe het voelt om haar niet langer te laten beslissen en te kiezen voor mijn vuur.

HERKEN JE DIT?

“Wat wil jij eigenlijk?”

“Maakt me niet uit, wat past jou?”

Je regelt alles, je bent betrouwbaar, redelijk en makkelijk in de omgang. En ergens smeult je vuur al een tijd, onder alles wat je voor een ander goed doet.

WAT JE MEENEEMT

Drie uur, en daarna *weet je*

- welk *systeem* jou laat hangen waar je hangt
- wat er in jou *aangekeken* wil worden
- wat je loslaat, en wat je daarvoor in de plaats kiest
- wat je als *eerste* doet in je dagen, werk en grenzen

Op papier, binnen 3 dagen na de sessie. Een eerlijk beeld en een plan, geen belofte op resultaat.

DE SESSIE

Wat er in de *sessie* gebeurt

Live of online: dezelfde drie uur, dezelfde vijf blokken

20 min	Landen	Aankomen, vertragen, jouw tempo bepaalt.
50 min	Zien	Waar werkt het brave-meisjessysteem in jou?
50 min	Loslaten in het lijf	Wat je zag, laat je ook voelen en bewegen.
40 min	Vertalen	Wat betekent dit voor je dagen, werk en grenzen?
20 min	Afsluiten	Wat je meeneemt, en wat je als eerste gaat doen.

VOORAF, TIJDENS, DAARNA

Geen inzicht dat *blijft liggen*

VOORAF

Een persoonlijk antwoord

Op jouw aanmelding reageer ik persoonlijk. Daarna een korte vragenlijst en een stille voorbereiding.

TIJDENS

Drie uur voor jou alleen

Aandacht voor wat jij nodig hebt. Stilte en adem, beweging of een vuurritueel. Alles is een uitnodiging, niets moet.

DAARNA

Jouw plan, binnen 3 dagen

Wat je zag, wat je loslaat, je eerste stap en de fase van de Vuurcyclus waar je nu staat, helder op papier. Je krijgt het binnen 3 dagen na de sessie.

VOOR WIE

Eerlijk over *wat het is*

DIT IS VOOR JOU ALS

- je veel draagt, voor je werk, gezin of anderen
- je merkt dat je jezelf al lang aanpast
- je open staat voor lijf, energie en ritueel

DIT IS NIET

- therapie of medische zorg
- een snelle oplossing of een belofte op resultaat

Een aanvulling, geen vervanging van medische of psychologische zorg.

DE PILOT

Vier plekken, *live of online*

ONLINE · 3 UUR

€247

excl. btw · pilotprijs, normaal €497 · via videobellen

LIVE IN OVERLOON · 3 UUR

€247

excl. btw · pilotprijs, normaal €497 · in Overloon

In ruil vraag ik een eerlijke schriftelijke review binnen 2 weken, een feedbackgesprek van 20 minuten en toestemming om je voornaam te gebruiken (foto optioneel).

Voel je een ja? Vertel kort: *waarom nu?* Ik antwoord persoonlijk.

MELD JE AAN →